

Information pour le patient : Test respiratoire au ^{13}C pour l'infection à *Helicobacter pylori* (Hp)

Chère patiente, cher patient,

Vous allez passer un test respiratoire au ^{13}C pour détecter la présence d'*Helicobacter pylori*. Les informations suivantes vous expliquent l'objectif de cet examen ainsi que les mesures préparatoires nécessaires. L'exactitude du test respiratoire au ^{13}C est essentielle pour établir un **diagnostic correct** et déterminer si d'autres examens ou un traitement antibiotique sont nécessaires. Une bonne préparation est donc **dans votre intérêt**, afin d'éviter des tests répétés inutiles et chronophages.

Attention :

Le test n'est **pas fiable** sous traitement antibiotique. Si vous prenez actuellement des antibiotiques, veuillez **fixer un rendez-vous 4 semaines après la fin du traitement**.

Principe du test :

La bactérie *Helicobacter pylori* est capable de décomposer l'urée. Cette propriété permet de la détecter grâce à un **test respiratoire**. Après l'ingestion d'un comprimé d'**urée marquée au ^{13}C** , celle-ci est décomposée en présence de la bactérie. Une partie de l'urée marquée est ensuite expirée sous forme de **CO₂**, qui peut être détectée par des techniques de mesure spécifiques.

Déroulement du test :

Le test respiratoire au ^{13}C consiste à **collecter deux échantillons d'air expiré à 10 minutes d'intervalle** :

1. Un **échantillon basal** est prélevé avant le test.
2. Vous avalez ensuite un comprimé de **^{13}C -urée** avec une gorgée d'eau.
3. Après **10 minutes**, un **deuxième échantillon d'air expiré** est collecté.

Instructions de préparation :

14 jours avant le test respiratoire :

- **Arrêter les inhibiteurs de la pompe à protons (IPP)** tels que Oméprazole, Pantoprazole, Esoméprazole, Nexium, etc.
- **Arrêter les antihistaminiques H2** comme la Ranitidine ou Zantic.

La veille du test :

- **Éviter les aliments à base de maïs et de soja** (ex. : cornflakes).
- **Après le dîner, ne boire que de l'eau.**
- Le dîner doit être **léger et sans aliments fermentescibles**.
- **Éviter les aliments riches en sucre ou en édulcorants artificiels.**
- **Ne pas consommer de boissons gazeuses** (ex. : soda, eau pétillante).
- **6 heures avant le test** : ne rien manger (pas de collation ni de repas de nuit).
- **Ne pas boire d'alcool.**

- Jusqu'à **23 h la veille**, vous pouvez boire **de l'eau plate, du café noir ou du thé**.

Le jour du test :

- **Être à jeun** (ne rien manger).
- **Ne pas mâcher de chewing-gum.**
- **Ne rien boire.**
- **Ne pas prendre de médicaments.**
- **Ne pas se brosser les dents**, ni utiliser de colle pour prothèses dentaires ou de bain de bouche.
- **Ne pas fumer.**