



Instructions pour le nettoyage du côlon :

Médicament pour la préparation : CitraFlotte® Poudre à dissoudre et à prendre (3 sachets)

Une préparation intestinale optimale est particulièrement importante pour la qualité de l'examen et pour éviter des examens répétés. Nous vous demandons donc de porter une attention particulière aux mesures laxatives suivantes.

5 jours avant la coloscopie :

S'il vous plaît, mangez :

- régime pauvre en fibres
- aucun produit contenant des céréales (par exemple muesli, produits à base de céréales complètes, graines de lin, fruits à petites graines, par exemple raisins, groseilles, etc.)
- pas de légumes avec de petites graines (c'est-à-dire pas de poivrons, pas de tomates, etc.)
- pas de confiture avec des fibres ou des céréales
- pas de laitue ni d'épinards, pas de produits fibreux, pas d'agents gonflants (par exemple son de blé)

Les boissons suivantes ne sont pas autorisées :

- Boissons ou jus rouges ou foncés difficiles à voir

La veille de l'examen :

Petit-déjeuner léger :

1 à 2 tranches de pain blanc ou grillé avec de la confiture (sans morceaux de fruits), du miel ou du saucisson (pas de produits à grains entiers, pas de céréales).

1 à 2 tasses de café ou de thé (le sucre, l'édulcorant ou le miel pour édulcorer sont autorisés).

Interdit : grandes quantités de produits laitiers et de fromage.

13h00 :

1. Sac CitraFlotte® Dissoudre dans un verre d'eau plate (150 ml) et boire rapidement. Buvez ensuite 1,5 à 2 litres de liquide clair en 1 à 2 heures.

18h :

2. Sac CitraFlotte® Dissoudre dans un verre d'eau plate (150 ml) et boire rapidement. Buvez ensuite 1,5 à 2 litres de liquide clair en 1 à 2 heures.

Pour le dîner, veuillez ne boire que du bouillon clair sans aucun additif !

Important!

Tout au long de la journée, si possible, buvez également des liquides clairs (par exemple de l'eau plate, du thé léger, un bouillon clair ou du jus de fruit dilué avec de l'eau).

Le jour de l'examen :

Ne rien manger au petit-déjeuner (l'eau plate ou le thé léger comme la menthe poivrée ou la camomille sont autorisés).

3 heures avant l'examen **3. Sac CitraFlotte®** Dissoudre dans un verre d'eau plate (150 ml) et boire rapidement. Buvez ensuite 1,5 à 2 litres de liquide clair (pas de bouillon).

À la fin de la préparation, le contenu intestinal doit être jaune clair et aqueux, sans aucun composant solide - vous êtes alors préparé de manière optimale.

Veillez porter des vêtements décontractés (par exemple un t-shirt et un pantalon de jogging) et apporter votre « couverture confortable » avec vous au cas où vous auriez rapidement froid.

24 heures après l'examen et la sédation au propofol® vous n'êtes pas autorisé à conduire une voiture ! S'il vous plaît, amenez quelqu'un avec vous sur le chemin du retour !

Pour les examens endoscopiques, nous avons besoin des valeurs sanguines suivantes de votre médecin traitant, qui ne doivent pas dater de plus d'une semaine : petit BB, pTT et valeur rapide. Alternativement, ces valeurs sanguines sont déterminées au préalable dans notre cabinet.

Si vous avez des questions ou des problèmes, vous pouvez nous joindre sur notre numéro de cabinet !

Important:

Pour la réussite de votre examen endoscopique et pour éviter un nouvel examen, il est important de prendre au total **3 sacs CitraFlotte®** Poudre absolument nécessaire !

Merci!

Votre équipe Médecine Unique