



## **Инструкции по очищению кишечника:**

Лекарства для приготовления: CitraFleet® Порошок растворить и принять (3 пакетика)

Оптимальная подготовка кишечника особенно важна для качества исследования и во избежание повторных исследований. Поэтому мы просим вас обратить пристальное внимание на следующие слабительные меры.

### **За 5 дней до колоноскопии:**

Пожалуйста, съешьте:

- диета с низким содержанием клетчатки
- никаких продуктов, содержащих зерновые (например, мюсли, цельнозерновые продукты, семена льна, фрукты с мелкими семенами, например, виноград, смородина и т. д.)
- никаких овощей с мелкими семенами (т. е. перца, помидоров и т. д.)
- без варенья с волокнами или зёрнами
- без салата или шпината, без волокнистых продуктов, без набухающих веществ (например, пшеничных отрубей)

Запрещены следующие напитки:

- Красные или темные напитки или соки, сквозь которые трудно различить

### **За день до обследования:**

Легкий завтрак:

1-2 ломтика белого или тостового хлеба с вареньем (без кусочков фруктов), медом или колбасой (без цельнозерновых продуктов, без круп).

1-2 чашки кофе или чая (допускаются сахар, подсластитель или мед для подслащивания).

Не разрешено: большое количество молочных продуктов и сыра.

### **13:00:**

**1. Сумка CitraFleet®** Растворить в стакане негазированной воды (150 мл) и быстро выпить. Затем выпейте от 1,5 до 2 литров прозрачной жидкости в течение 1-2 часов.

### **18:00:**

**2. Сумка CitraFleet®** Растворить в стакане негазированной воды (150 мл) и быстро выпить. Затем выпейте от 1,5 до 2 литров прозрачной жидкости в течение 1-2 часов.

На ужин пейте только прозрачный бульон без каких-либо добавок!

**Важный!**

В течение дня, если возможно, также пейте прозрачные жидкости (например, негазированную воду, легкий чай, прозрачный бульон или фруктовый сок, разбавленный водой).

**В день обследования:**

Ничего не ешьте на завтрак (разрешается негазированная вода или легкий чай, например, с мятой или ромашкой).

за 3 часа до экзамена **3. Сумка CitraFleet®** Растворить в стакане негазированной воды (150 мл) и быстро выпить. Затем выпейте 1,5–2 литра прозрачной жидкости (не бульона).

В конце приготовления содержимое кишечника должно быть светло-желтым и водянистым без каких-либо твердых компонентов – тогда вы оптимально подготовлены.

Пожалуйста, наденьте повседневную одежду (например, футболку и спортивные штаны) и возьмите с собой «удобное одеяло» на случай, если вы быстро замерзнете.

Через 24 часа после обследования и седации пропофолом® Вам запрещено водить машину! Пожалуйста, возьмите с собой кого-нибудь по дороге домой!

Для эндоскопических исследований нам нужны следующие показатели крови от вашего лечащего врача, которые не должны быть старше 1 недели: малый ВВ, рТТ и быстрое значение. Альтернативно, эти показатели крови определяются заранее в нашей практике.

Если у вас есть какие-либо вопросы или проблемы, вы можете связаться с нами по номеру нашей практики!

**Важный:**

Для успеха эндоскопического исследования и во избежание повторного обследования важно взять в общей сложности **3 сумки CitraFleet®** Пудра просто необходима!

Спасибо!

Ваша команда Уникальной Медицины