

(Hp) اختبار التنفس لدوى هيليكوباكتر بيلوري Cمعلومات للمريض: 13

، عزيزي المريض،

للكشف عن بكتيريا هيليكوباكتر بيلوري. تهدف المعلومات التالية إلى شرح الغرض من هذا الاختبار Cمن المقرر أن تخضع لاختبار التنفس 13 أمرًا بالغ الأهمية لإنشاء تشخيص صحيح وتحديد ما إذا كانت هناك حاجة إلى مزيد Cوالإجراءات التحضيرية اللازمة. تعد دقة اختبار التنفس 13 من الفحوصات أو العلاج بالمضادات الحيوية. ولذلك فإن الإعداد المناسب هو في مصلحتك، مما يساعد على تجنب تكرار الاختبارات غير الضرورية والمستهلكة للوقت.

يرجى الملاحظة: الاختبار غير موثوق به أثناء تناول المضادات الحيوية. إذا كنت تخضع حاليًا للعلاج بالمضادات الحيوية، فيرجى تحديد موعد بعد أربعة أسابيع من الانتهاء من العلاج.

مبدأ:

تمتلك بكتيريا هيليكوباكتر بيلوري القدرة على تحطيم اليوريا. وهذا يسمح بالكشف من خلال اختبار التنفس. عندما تتناول أ¹³قرص سي يوريا يمكن تحلل اليوريا في وجود البكتيريا. يتم زفير جزء من اليوريا المسمى ثاني أكسيد الكربون التي يمكن بعد ذلك اكتشافها باستخدام تقنيات القياس المتخصصة.

إجراءات الاختبار:

التجميع عينتين من التنفس في فترات زمنية مدتها 10 دقائق Cيتضمن اختبار التنفس 13

1. أ عينة التنفس الأساسية يؤخذ.
2. ثم تأخذ أ¹³قرص سي يوريا مع رشفة من الماء.
3. بعد 10 دقائق، أ عينة التنفس الثانية يتم جمعها.

تعليمات التحضير:

يوماً قبل اختبار التنفس 14

- مثل أوميبيرازول، بانتوبرازول، إيزوميبرازول، نيكسيوم وغيرها (PPIs) التوقف عن مثبطات مضخة البروتون.
- مثل رانيتيدين أو زانتيك H2 التوقف عن حاصرات.

اليوم السابق للاختبار:

- (بتجنب منتجات الذرة والصويا (على سبيل المثال، رقائق الذرة).
- بعد العشاء، شرب الماء فقط.
- يجب أن يكون العشاء ضوء- تجنب الأطعمة التي تسبب الانتفاخ.
- لا تستهلك الأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية السكر أو المحليات الصناعية.
- (بتجنب المشروبات الغازية (على سبيل المثال، الكولا والمياه الفوارة).
- قبل 6 ساعات من الاختبار: لا تأكل أي شيء، بما في ذلك الوجبات الخفيفة.
- لا تستهلك الكحول.
- حتى 11:00 مساءً في الليلة السابقة للاختبار، يمكنك أن تشرب الماء العادي أو القهوة السوداء أو الشاي.

في يوم الاختبار:

- (يبقى صيام (لا تأكل).

- يفعل لا تمضغ العلكة
- يفعل لا تشرب أي شيء
- يفعل لا تأخذ أي أدوية
- يفعل لا تنظف أسنانك، يستخدم مواد لاصقة أسنان أو اشطف فمك
- يفعل لا تدخن