

معلومات المريض: ح2- اختبار التنفس للاستعمار البكتيري المعوي الصغير

عزيزي المريض،
عزيزي المريض،

إجراء اختبار التنفس. بالمعلومات التالية نود أن نوضح لك الغرض من هذا التحقيق والإجراءات السلوكية اللازمة. من نتيجة ح2- H₂ يجب أن يكون لديك قد تعتمد اختبارات التنفس على التشخيص الصحيح أو القرار بإجراء المزيد من الفحوصات والعلاج. يعتبر إجراء الاختبار هذا مفيداً جداً ومفيداً لتقييم الأمراض والشكاوى المختلفة في الجهاز الهضمي. ولذلك فإن الإعداد الجيد مهم جداً لمصلحتك ويتجنب تكرار الاختبارات غير الضرورية والمستهلكة للوقت.

يرجى الملاحظة:

الاختبار ليس له معنى إذا كنت تتناول المضادات الحيوية. إذا كنت تتناول المضادات الحيوية حالياً، فيرجى تحديد موعد بعد 14 يوماً من التوقف عن العلاج بالمضادات الحيوية.

مبدأ:

ح2- يعتمد اختبار التنفس على تكوين الهيدروجين من خلال التحلل البكتيري للسكر المتناول في الجهاز الهضمي. إذا لم يتم هضم السكر بشكل صحيح أو إذا كانت هناك بكتيريا زائدة في الأمعاء الدقيقة، يتكون الهيدروجين، الذي يدخل الهواء يمكن قياسها في هواء التنفس باستخدام جهاز قياس (H₂) الذي نتنفسه عبر الدم والدورة الرئوية. تركيز الهيدروجين كهروكيميائي صغير.

إجراء الاختبار:

في ح2- اختبار التنفس، حيث يتم قياس هواء الزفير وهو فارغ وبعد تناول مادة الاختبار. يمكن أن تستغرق عملية (الاختبار ما يصل إلى 3 ساعات. تحلى بالصبر وشيء ما لتمضية الوقت في غرفة الانتظار (صحيفة، كتاب، إلخ).

تحضير:

اليوم السابق للفحص:

- يمكن تناول وجبة الإفطار حتى الساعة 10 صباحاً. يرجى تجنب النقانق/الجبن الغنية بالدهون والمواد القابلة للدهن (شديدة الحلاوة (مثل النوتيلا والعسل).
- حتى الساعة 5 مساءً، يمكن تناول الأرز، والبطاطس (يُسمح بالملح)، واللحوم الخالية من الدهون بدون صلصة، والخضروات المطهية على البخار (غير الغازية)، على سبيل المثال، الجزر (يُسمح بالمشروبات التالية حتى الساعة 11 مساءً: الماء العادي أو القهوة السوداء أو الشاي (غير المحلى).

في يوم الفحص:

- البقاء الرصين
- لا تشرب أي شيء
- لا تأخذ أي أقراص
- لا تدخن
- لا تمضغ العلكة
- لا تنظف أسنانك
- لا تستخدم المادة اللاصقة لأطقم الأسنان
- لا تستخدم محلول غسول الفم