UNIQUE
MEDICINE

Informations patient : H_2-Test respiratoire pour la colonisation bactérienne de l'intestin grêle

Cher patient,
chère patiente,

Tu devrais avoir un H_2-Test respiratoire à réaliser. Avec les informations suivantes, nous souhaitons vous expliquer le but de cette enquête et les mesures comportementales nécessaires. D'après le résultat de H_2-Les tests respiratoires peuvent dépendre du diagnostic correct ou de la décision d'entreprendre des examens et un traitement plus approfondis. Cette procédure de test est très significative et utile pour évaluer diverses maladies et troubles du tube digestif. Une bonne préparation est donc très importante dans votre intérêt et évite des examens répétés inutiles et fastidieux.

Veuillez noter: Le test n'est pas significatif si vous prenez des antibiotiques. Si vous prenez actuellement des antibiotiques, merci de prendre rendez-vous 14 jours après l'arrêt de l'antibiothérapie.

Principe: Le H_2-Le test respiratoire est basé sur la formation d'hydrogène par dégradation bactérienne d'un sucre ingéré dans le tractus gastro-intestinal. Si le sucre n'est pas digéré correctement ou s'il y a un excès de bactéries dans l'intestin grêle, il se forme de l'hydrogène qui pénètre dans l'air que nous respirons par le sang et la circulation pulmonaire. La concentration en hydrogène (H_2) peut être mesuré dans l'air respirable à l'aide d'un petit appareil de mesure électrochimique.

Procédure d'essai : À H_2- Test respiratoire, l'air expiré est mesuré à vide et après ingestion d'une substance à tester. Le processus de test peut prendre jusqu'à 3 heures. Apportez de la patience et de quoi passer le temps dans la salle d'attente (journal, livre, etc.).

Préparation:

la veille de l'examen :

- Le petit-déjeuner peut être pris jusqu'à 10h00. Veuillez éviter les saucisses/fromages riches en graisses et les pâtes à tartiner très sucrées (par exemple Nutella, miel).
- Jusqu'à 17h, riz, pommes de terre (sel autorisé), viande maigre sans sauce, légumes vapeur (non gazeux), par ex. carottes, peuvent être mangées
- Les boissons suivantes sont autorisées jusqu'à 23h : eau plate, café noir ou thé (non sucré)

le jour de l'examen :

- reste sobre
- ne bois rien
- ne prenez aucun comprimé
- ne fume pas
- ne mâche pas de chewing-gum
- ne te brosse pas les dents
- Ne pas utiliser d'adhésif pour les prothèses dentaires
- ne pas utiliser de solution pour rince-bouche