

Информация для пациента: H₂-Дыхательный тест на бактериальную колонизацию тонкого кишечника.

Дорогой пациент,
дорогой пациент,

У тебя должна быть буква H₂- Необходимо провести дыхательный тест. С помощью следующей информации мы хотели бы объяснить вам цель этого расследования и необходимые поведенческие меры. По результату H₂-Дыхательные тесты могут зависеть от правильного диагноза или решения о проведении дальнейших обследований и лечения. Эта процедура исследования очень значима и полезна для оценки различных заболеваний и жалоб пищеварительного тракта. Поэтому хорошая подготовка очень важна для ваших интересов и позволяет избежать ненужных и отнимающих много времени повторных обследований.

Пожалуйста, обрати внимание: Анализ не имеет смысла, если вы принимаете антибиотики. Если вы в настоящее время принимаете антибиотики, запишитесь на прием через 14 дней после прекращения терапии антибиотиками.

Принцип: H₂- Дыхательный тест основан на образовании водорода в результате бактериального расщепления проглоченного сахара в желудочно-кишечном тракте. Если сахар не переваривается должным образом или в тонком кишечнике слишком много бактерий, образуется водород, который попадает в воздух, которым мы дышим, через кровь и малый круг кровообращения. Концентрация водорода (H₂) можно измерить в воздухе для дыхания с помощью небольшого электрохимического измерительного устройства.

Процедура испытания: В час₂- Дыхательный тест, выдыхаемый воздух измеряется в пустом состоянии и после приема тестируемого вещества. Процесс тестирования может занять до 3 часов. Запаситесь терпением и чем-нибудь, чтобы скоротать время в зале ожидания (газета, книга и т. д.).

Подготовка:

за день до обследования:

- Завтракать можно до 10 утра. Пожалуйста, избегайте жирной колбасы/сыра и очень сладких спредов (например, Нутеллы, меда).
- До 17:00 можно есть рис, картофель (можно соль), нежирное мясо без соуса, тушеные овощи (не газообразные), например морковь.
- До 23:00 разрешены следующие напитки: негазированная вода, черный кофе или чай (несладкий).

в день обследования:

- оставайся трезвым
- ничего не пей
- не пей никаких таблеток
- не курить
- не жуйте жвачку
- не чисти зубы
- Не используйте клей для зубных протезов.
- не используйте раствор для полоскания рта

