

## تعليمات تنظيف القولون:

(دواء للتخضير: سيترا فليت® مسحوق ليذوب ويأخذ (3 أكياس

يعد التخضير الأمثل للأمعاء أمرًا مهمًا بشكل خاص لجودة الفحص ولتجنب تكرار الفحوصات. لذلك نطلب منك أن تولي اهتمامًا وثيقًا للتدابير المليئة التالية.

### أيام قبل تنظيف القولون 5:

من فضلك تناول:

- نظام غذائي منخفض الألياف
- لا توجد منتجات تحتوي على الحبوب (مثل الموسلي ومنتجات الحبوب الكاملة وبذور الكتان والفواكه ذات البذور (الصغيرة مثل العنب والكشمش وما إلى ذلك
- (لا يوجد خضروات ذات بذور صغيرة (أي لا يوجد فلفل أو طماطم أو ما إلى ذلك
- لا يوجد مربى مع الألياف أو الحبوب
- (لا يحتوي على الخس أو السبانخ، ولا يحتوي على منتجات ليفية، ولا يحتوي على مواد منتفخة (مثل نخالة القمح

لا يسمح بالمشروبات التالية:

- المشروبات أو العصائر ذات اللون الأحمر أو الداكن والتي يصعب رؤيتها

### اليوم السابق للفحص:

فطور خفيف:

شريحة من الخبز الأبيض أو الخبز المحمص مع المربى (بدون قطع الفاكهة) أو العسل أو السجق (بدون منتجات الحبوب 1-2 (الكاملة أو الحبوب (كوب من القهوة أو الشاي (يسمح بالسكر أو التحلية أو العسل للتحلية 1-2. غير مسموح: تناول كميات كبيرة من منتجات الألبان والأجبان.

### الساعة الواحدة بعد الظهر:

**حقبة** سيترا فليت® يذوب في كوب من الماء العادي (150 مل) ويشرب بسرعة. ثم اشرب 1.5 إلى 2 لتر من السائل الصافي 1. خلال 1-2 ساعة.

### مساءً 6:

**حقبة** سيترا فليت® يذوب في كوب من الماء العادي (150 مل) ويشرب بسرعة. ثم اشرب 1.5 إلى 2 لتر من السائل الصافي 2. خلال 1-2 ساعة.

!على العشاء، يرجى شرب المرق الصافي فقط دون أي إضافات

**مهم!**

طوال اليوم - إن أمكن - اشرب أيضًا السوائل الصافية (مثل الماء العادي أو الشاي الخفيف أو المرق الصافي أو عصير الفاكهة

(المخفف بالماء).

### **في يوم الفحص**

(لا تأكل أي شيء على الإفطار (يُسمح باستخدام الماء العادي أو الشاي الخفيف مثل النعناع أو البابونج

ساعات قبل الفحص **3. حقيبة** سيترا فليت® ينوب في كوب من الماء العادي (150 مل) ويشرب بسرعة. ثم اشرب من 1.5 إلى 3 (2 لتر من السائل الصافي (وليس المرق

في نهاية التحضير، يجب أن تكون محتويات الأمعاء صفراء فاتحة ومائية دون أي مكونات صلبة - فأنت مستعد على النحو الأمثل

يرجى ارتداء ملابس غير رسمية (مثل القميص وسراويل الركض) وإحضار "بطانية مريحة" معك في حالة إصابتك بالبرد بسرعة.

بعد 24 ساعة من الفحص والتخدير بالبروبوفول® لا يسمح لك بقيادة السيارة! يرجى إحضار شخص معك في طريقك إلى المنزل

BB: بالنسبة للفحوصات التنظيرية، نحتاج إلى قيم الدم التالية من طبيبك المعالج، والتي يجب ألا يزيد عمرها عن أسبوع واحد وقيمة سريعة. وبدلاً من ذلك، يتم تحديد قيم الدم هذه مسبقاً في ممارستنا، pTT صغير، وقيمة

إذا كان لديك أي أسئلة أو مشاكل، يمكنك التواصل معنا على رقم التدريب الخاص بنا

### **مهم:**

النجاح فحصك بالمنظار ولتجنب تكرار الفحص، من المهم أن تأخذه بالكامل **3 أكياس** سيترا فليت® مسحوق ضروري للغاية

شكراً لك

فريق الطب الفريد الخاص بك