

Информация для пациента: ¹³С-дыхательный тест на инфекцию *Helicobacter pylori* (Hр)

Уважаемый(ая) пациент(ка),

Вам предстоит пройти **¹³С-дыхательный тест** для выявления инфекции *Helicobacter pylori*. Следующая информация объяснит цель этого обследования и необходимые подготовительные меры. Точность **¹³С-дыхательного теста** имеет решающее значение для постановки **правильного диагноза** и определения необходимости дополнительных обследований или лечения антибиотиками. **Правильная подготовка** к тесту важна для получения достоверных результатов и позволяет избежать ненужных повторных обследований, которые могут отнять у вас дополнительное время.

Обратите внимание:

Тест **не является достоверным** при приёме антибиотиков. Если вы в настоящее время принимаете антибиотики, **запишитесь на обследование через 4 недели после окончания курса лечения**.

Принцип теста:

Бактерия *Helicobacter pylori* способна расщеплять **мочевину**, что позволяет обнаружить её с помощью **дыхательного теста**. После приёма таблетки **¹³С-мочевины** в случае наличия бактерии мочевина расщепляется, и часть её, содержащая углерод-¹³С, выделяется с **углекислым газом (СО₂)** при дыхании. Специальные методы позволяют зафиксировать этот процесс.

Как проходит тест:

¹³С-дыхательный тест включает в себя **забор двух проб выдыхаемого воздуха** с интервалом **10 минут**:

1. Сначала берётся **базовый образец дыхания**.
2. Затем вы выпиваете **таблетку ¹³С-мочевины** с небольшим количеством воды.
3. Через **10 минут** берётся **второй образец дыхания**.

Подготовка к тесту:

За 14 дней до теста:

- Отмените приём ингибиторов протонной помпы (ИПП), таких как Омепразол, Пантопразол, Эзомепразол, Нексиум и др.
- Прекратите приём блокаторов H₂-гистаминовых рецепторов, например, Ранитидина или Зантика.

За день до теста:

- Исключите из рациона продукты из кукурузы и сои (например, кукурузные хлопья).

- **После ужина пейте только воду.**
- Ужин должен быть **лёгким**, без продуктов, вызывающих газообразование.
- **Не употребляйте продукты с высоким содержанием сахара или искусственных подсластителей.**
- **Избегайте газированных напитков** (например, колы, минеральной воды).
- **За 6 часов до теста** воздержитесь от приёма пищи (включая ночные перекусы).
- **Не употребляйте алкоголь.**
- До 23:00 накануне обследования разрешается пить **негазированную воду, чёрный кофе или чай.**

В день теста:

- **Оставайтесь натошак** (не ешьте).
- **Не жуйте жевательную резинку.**
- **Не пейте никакие жидкости.**
- **Не принимайте лекарства.**
- **Не чистите зубы, не используйте фиксаторы для зубных протезов и ополаскиватели для рта.**
- **Не курите.**